Recommended

今月のおすすめメニュー

小満（しょうまん）にちなんで

二十四節気の1つである小満は、春に芽吹いた草木が生い茂り初夏の実りをむかえるこの時期のこと。梅の実の収穫がはじまる頃でもあります。
メニューは旬の訪れを感じられるよう、梅メニューを2品ご用意。デザートに青梅の餡が綺麗な水まんじゅう、副菜は梅ごぼうと平サヤインゲンのコク旨和えです。
メインはビーフ入りハンバーグと、鹿児島県産のいずみ鶏をザーサイや生姜でピリ辛に和えたおかずサラダ。旬のアスパラとサーモンを使った副菜は、焼肉のタレで炒め、食欲をそそる1品にしました。

★たっぷりかぼちゃしんじょう 〜きのこあん〜

かぼちゃとお魚のすり身(魚肉)を合わせたしんじょうに、きのこあんをかけました。魚肉は、牛肉や乳製品などに比べて低脂肪で、必須アミノ酸をバランスよく含む、良質なたんぱく質と言われています。

★大分・中津「鳥しん」監修 しょうゆ唐揚げ

唐揚げの聖地、大分県中津市にある「鳥しん」監修の、こだわりしょうゆ唐揚げをご用意。「鳥しん」は、からあげグランプリ2011年から2021年までの11年間、毎年受賞歴があり、過去4度最高金賞の栄冠に輝いた名店です。

★プリプリ海老水餃子

モチモチの皮にプリプリの海老あんを入れて水餃子に仕上げました。添えの青菜と一緒に食感も楽しめる1品に。海老好きにはたまらないおかずです！

★唐揚げ 〜瀬戸内レモンのネギ塩〜

唐揚げに瀬戸内産のレモンを使用したネギ塩ダレを絡めました。レモンの爽やかさとネギ塩ダレがマッチした、やみつきになる美味しさです。

色々なものを
少しずつ食べたい

日替わり
ヘルシー弁当
400円(税込)
カロリー目安550kcal

種類・量ともに
満足したい

ご飯大盛り無料

日替わり
デラックス弁当
500円(税込)
カロリー目安750kcal

・すべてのお弁当に卵焼き、お漬物がつきます。
・前日までにご注文をいただいたお客様にはお味噌汁をサービス中！
・**会議等のお弁当、オードブルも承ります。**内容、価格などお気軽にご相談ください。
※仕入れの都合により、3日前までのご注文をお願いします。
※衛生面には注意していますが、配達後は涼しい所に置き、**当日14:00までにお召し上がりください。**
※お弁当容器は電子レンジに対応しています。

ご注文はこちらから

1個から無料配達

オフィス、施設、お店などへお届けします。

伊集院のお弁当　kitchen 後楽園

〒899-2502　鹿児島県日置市伊集院町徳重3-13-12　グランビュー伊集院103

FAX **099-213-9833**　【お届け日前日まで】

TEL **099-213-9833**　【当日10:00まで】

※締切時間前はお電話が大変混み合いますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。
注意 当日ご好評いただきますと、時間前に完売する事もございます。

店舗番号 317

管理栄養士が考えた

日替わり弁当

Obento

安心・安全・ヘルシー。
お店で手作りの
お弁当をお届けします。

毎日
40品目
以上

¥0 1個から無料配達

2022 May **5**

※写真はイメージです

今月のプレミアムメニュー（10日）

母の日にちなんで

お母さんへの感謝をこめて、花束みたいなブーケサラダをご用意。カリフラワーをお花に見立てて、紅芯大根のピンクを散らしています。写真ではブーケのような盛り付けをしました。メインは、エビフライにチリマヨソース。サブメインは牛肉を使ったハヤシビーフ煮込み、もう一つの副菜は瀬戸内塩レモンソースを絡めた粗挽きひとくちつくねで母の日を彩ります。デザートは、春から夏がもっとも美味しいといわれる、甘酸っぱいマンゴーのロールケーキです。

5月の日替わりメニュー

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用

日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal

日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

Premium
季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

★ Special
魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 📷粗挽き肉のハンバーグ・さっぱり黒酢あんたこザンギ〜唐揚風味付〜 麻婆(マーボー)大根 竹の子と赤パプリカの山椒炒め ポテトサラダ エネルギー 478kcal / たんぱく質 12.8g / 脂質 14.4g / 炭水化物 71.7g / 食塩相当量 2.2g デラックス 718kcal / 20.2g / 24.1g / 102.0g / 3.2g	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 三元豚 📷三元豚の豚カツ・和風梅ソースさば醤油煮 豆乳入りふっくらがんも煮 春菊ともやしのナムル ナスのカラフルマリネ エネルギー 482kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 15.5g / 炭水化物 67.0g / 食塩相当量 2.4g デラックス 722kcal / 24.0g / 25.2g / 94.9g / 3.2g	7 お休み	8 お休み
9 📷若鶏の唐揚げ醤油香ばし焼きとうもろこしのすり身揚げ 平サヤインゲンの胡麻味噌和え おまかせの副菜 マカロニサラダ エネルギー 535kcal / たんぱく質 13.7g / 脂質 15.1g / 炭水化物 83.4g / 食塩相当量 2.3g デラックス 873kcal / 24.3g / 29.1g / 124.6g / 3.2g	10 Premium 母の日にちなんで リコピン 📷プリサクエビフライ・チリマヨソース 📷トマト入り！ 薄切り牛肉のハヤシビーフ煮込み 粗挽きひとくちつくね・瀬戸内塩レモン カリフラワーのピンクプーケサラダ マンゴーロールケーキ エネルギー 452kcal / たんぱく質 11.6g / 脂質 12.6g / 炭水化物 70.8g / 食塩相当量 1.7g デラックス 631kcal / 16.4g / 17.3g / 99.4g / 2.3g	11 福島県会津 📷チキンカツ・会津若松風ソース 野菜たっぷり豆腐麺の坦々麺風混ぜそば さつま揚げの出汁醤油 ビタミンC豊富！ ツナと2色ピーマンのきんぴら そばの実なめこのネバネバサラダ エネルギー 492kcal / たんぱく質 16.2g / 脂質 15.2g / 炭水化物 70.1g / 食塩相当量 2.2g デラックス 733kcal / 24.8g / 24.7g / 99.2g / 2.9g	12 とろっとチーズ 📷直火焼チーズインハンバーグBBQソース カルシウム豊富　あじの南蛮漬け 切干大根煮 ふきとインゲンの白和え 店主おすすめ！品 エネルギー 469kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 12.4g / 炭水化物 73.0g / 食塩相当量 2.4g デラックス 703kcal / 21.0g / 21.4g / 102.6g / 3.2g	13 ★ Special 有名店監修 から揚げの鳥しん 📷大分・中津「鳥しん」監修しょうゆ唐揚げ 📷たっぷりかぼちゃしんじょう〜きのこあん〜 海鮮チヂミ Ca豊富！ 大根葉とこんにゃくのナムル 菜の花とサーモンのゆずシーザーサラダ エネルギー 484kcal / たんぱく質 13.0g / 脂質 15.6g / 炭水化物 70.4g / 食塩相当量 2.3g デラックス 742kcal / 19.9g / 27.6g / 100.7g / 3.2g	14 お休み	15 お休み
16 九州産豚肉 📷黒酢の酢豚 生姜効く中華ダレのヘルシー蒸しいずみ鶏 ちくわの磯辺揚げ きんぴら蓮根 しらすとわかめの発酵もろみサラダ エネルギー 491kcal / たんぱく質 18.8g / 脂質 16.8g / 炭水化物 70.8g / 食塩相当量 2.2g デラックス 722kcal / 24.3g / 28.1g / 96.9g / 2.9g	17 📷鶏肉の粗びきつくねバーグ・大根おろし 白身魚フライ〜カレーソース〜 ひじき煮 竹の子の生姜昆布和え ポテトサラダ エネルギー 447kcal / たんぱく質 14.3g / 脂質 11.0g / 炭水化物 70.2g / 食塩相当量 2.3g デラックス 655kcal / 23.1g / 17.4g / 97.8g / 3.1g	18 📷味染み野菜ナムルの旨メシ牛肉ビビンバ お楽しみの1品 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 小松菜のお浸し エリンギと春雨の黒ごまマヨサラダ エネルギー 451kcal / たんぱく質 11.1g / 脂質 12.9g / 炭水化物 69.6g / 食塩相当量 2.1g デラックス 683kcal / 17.1g / 22.6g / 99.1g / 3.4g	19 ★ Special 瀬戸内レモン 📷唐揚げ〜瀬戸内レモンのネギ塩〜 📷プリプリ海老水餃子 ボロニアハムのステーキ ヤングコーンのオイスターソース炒め ツナとさつま芋のマスタードサラダ エネルギー 511kcal / たんぱく質 15.2g / 脂質 14.2g / 炭水化物 78.1g / 食塩相当量 2.4g デラックス 721kcal / 22.6g / 19.7g / 109.9g / 3.3g	20 📷ピリッと柚子胡椒の大人味豚肉野菜炒め 旨味染み込む野菜を包む鶏肉の甘辛八幡巻(やわたまき) 春キャベツ入り揚げ天 ヘルシーきのこマリネ 食物繊維豊富！ たたきごぼう エネルギー 498kcal / たんぱく質 14.7g / 脂質 13.7g / 炭水化物 76.7g / 食塩相当量 2.8g デラックス 710kcal / 20.2g / 21.4g / 105.7g / 3.5g	21 お休み	22 お休み
23 📷海老カツ〜ソース〜 フランスの家庭料理 合鴨のポトフ 切干大根煮 ピリ辛こんにゃくの炒め煮 かぶと水菜の昆布ポン酢ジュレ エネルギー 422kcal / たんぱく質 11.5g / 脂質 9.2g / 炭水化物 71.4g / 食塩相当量 2.3g デラックス 626kcal / 17.6g / 15.7g / 100.5g / 3.1g	24 大分県 📷大分風とり天 あじの和風おろし煮風 里芋の味噌煮ころがし 春の恵み山菜と枝豆の青じそ和え マカロニサラダ エネルギー 507kcal / たんぱく質 16.6g / 脂質 15.0g / 炭水化物 74.4g / 食塩相当量 2.4g デラックス 743kcal / 26.0g / 24.5g / 101.9g / 3.1g	25 Premium 小満にちなんで ゴロゴロ玉葱ソース いずみ鶏 📷ビーフ入りハンバーグ・オニオンソース 📷いずみ鶏とザーサイのピリ辛香味ダレ サーモンとアスパラの焼肉タレ炒め 梅ごぼうと平サヤインゲンのコク旨和え マンナン水まんじゅう〜青梅〜 エネルギー 466kcal / たんぱく質 14.3g / 脂質 9.2g / 炭水化物 78.6g / 食塩相当量 2.5g デラックス 673kcal / 22.6g / 16.1g / 106.0g / 3.9g	26 📷野菜豊富な牛肉の照り焼きマヨネーズ炒め 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 青ネギ入り！ 鶏つくねのリング揚げ ふきの土佐煮 じゃこと切干大根の柚子なます エネルギー 489kcal / たんぱく質 12.7g / 脂質 15.4g / 炭水化物 72.7g / 食塩相当量 2.3g デラックス 671kcal / 17.2g / 21.2g / 100.0g / 2.8g	27 まぐろ 飛魚出汁 📷飛魚出汁の上品な味わいを纏う和風唐揚げ 四川風挽肉たっぷり"しびれ"麻婆春雨 ひじき煮 アスパラ入り！ ペペロンパスタ 店主おすすめのサラダ エネルギー 474kcal / たんぱく質 13.1g / 脂質 12.9g / 炭水化物 74.1g / 食塩相当量 2.0g デラックス 704kcal / 20.0g / 21.0g / 105.4g / 2.6g	28 お休み	29 お休み
30 📷ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜 お楽しみの揚げ物 カルシウム満点！ いわしの梅煮 揚げなすとピーマンのおかか炒め わかめとネギのサクサク醤油ナムル エネルギー 474kcal / たんぱく質 12.7g / 脂質 13.5g / 炭水化物 73.7g / 食塩相当量 2.6g デラックス 708kcal / 18.4g / 21.2g / 108.3g / 3.7g	31 ビタミンB1豊富 📷初夏の旬野菜と甘辛豚肉の国産生姜焼き 小エビのにぎり揚げ・和風柚子こしょうダレ 芽キャベツのトマト煮 おまかせの副菜 ポテトサラダ エネルギー 437kcal / たんぱく質 10.0g / 脂質 11.2g / 炭水化物 71.6g / 食塩相当量 2.2g デラックス 633kcal / 13.7g / 18.2g / 100.0g / 2.9g					

2022 年

注文内容をご記入のうえ、お届け日前日までにFAXをお送りください。

FAXご注文書

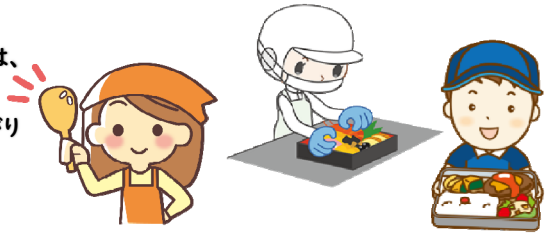
Kitchen 後楽園

FAX・TEL　099−213−9833
【FAX注文はお届け日前日までに】
【TEL注文は 当日10:00までに 】

- ◆ ヘルシー弁当：400円、デラックス弁当/からあげ弁当：500円【税込価格】
- ◆ デラックス弁当及びからあげ弁当は、ご飯大盛り無料！
- ◆ 前日までのご注文の場合、お弁当個数分のお味噌汁をサービス！ ※お湯・お茶碗はご準備願います。

月			火			水			木			金		
2	種類	個数	3			4			5			6	種類	個数
	ヘルシー	個											ヘルシー	個
	デラックス	個											デラックス	個
	デラックス大盛	個											デラックス大盛	個
	からあげ	個											からあげ	個
	からあげ大盛	個											からあげ大盛	個
9	種類	個数	10	種類	個数	11	種類	個数	12	種類	個数	13	種類	個数
	ヘルシー	個	プレミアム	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個	★スペシャル	ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個
	からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個
	からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個
16	種類	個数	17	種類	個数	18	種類	個数	19	種類	個数	20	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個	★スペシャル	ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個
	からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個
	からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個
23	種類	個数	24	種類	個数	25	種類	個数	26	種類	個数	27	種類	個数
	ヘルシー	個		ヘルシー	個	プレミアム	ヘルシー	個		ヘルシー	個		ヘルシー	個
	デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個		デラックス	個
	デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個		デラックス大盛	個
	からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個		からあげ	個
	からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個		からあげ大盛	個
30	種類	個数	31	種類	個数									
	ヘルシー	個		ヘルシー	個									
	デラックス	個		デラックス	個									
	デラックス大盛	個		デラックス大盛	個									
	からあげ	個		からあげ	個									
	からあげ大盛	個		からあげ大盛	個									

からあげの付着物は、特製香辛料です。安心してお召し上がりください。



❑ ご注意：当日ご好評いただきますと、早い時間にて完売することもございます。当日はお電話が大変混み合いますので、なるべく前日までのご注文をお願いいたします。

■お客様お届け先

※衛生面には十分配慮いたしておりますが、配達後は冷暗所に保管いただき、当日14:00までにお召し上がりください。

会社名	※会社からのご注文の際は会社名を必ずご記入ください。				
ご担当者様	フリガナ：	お電話番号		FAX番号	
ご住所	〒　　−				
備考	（ご要望等ご記入ください。）				

お弁当チケット販売中

日頃より、お弁当をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
皆さまへ、とてもお得で便利なチケットのお知らせです。

チケット	1セット
ヘルシー弁当	８，０００円/２１枚綴り
デラックス弁当	１０，０００円/２１枚綴り

ticket

1セットで1食分プレゼント!!

感謝

★ご注文方法★

【電　話】
お電話でのお弁当注文の際に、ご一緒にご注文をお願い致します。

【ＦＡＸ】
ＦＡＸでご注文の際には、下記に購入セット数・必要事項をご記入ください。

◆ここがおすすめ◆

- ❑ 代金の取りまとめ、代金の受け渡しのお手間がなくなります！
- ❑ １個当りのお値段が断然お得！

POINT

ご注意

① チケットを紛失された際の再発行は致しかねます。
② チケット代金の返金は致しかねます。
③ １枚ごとの販売は致しません。
④ 有効期限はございません。
⑤ 配達中にお声を掛けていただいても、対応致しかねる場合がございますので、お電話・ＦＡＸなどで事前にご注文ください。

ヘルシー弁当チケット 21 枚綴り（　　）セット【　　円】
デラックス弁当チケット 21 枚綴り（　　）セット【　　円】

■お客様お届け先

会社名	※会社からのご注文の際は会社名を必ずご記入ください。				
ご担当者様	フリガナ:	お電話番号		FAX番号	
ご住所	〒　　－				
備考	（ご要望等ご記入ください。）				

お問い合わせ:Kitchen 後楽園　FAX・TEL:099-213-9833

大人気!!

ご飯大盛り無料!

Kitchen後楽園

特製からあげ弁当

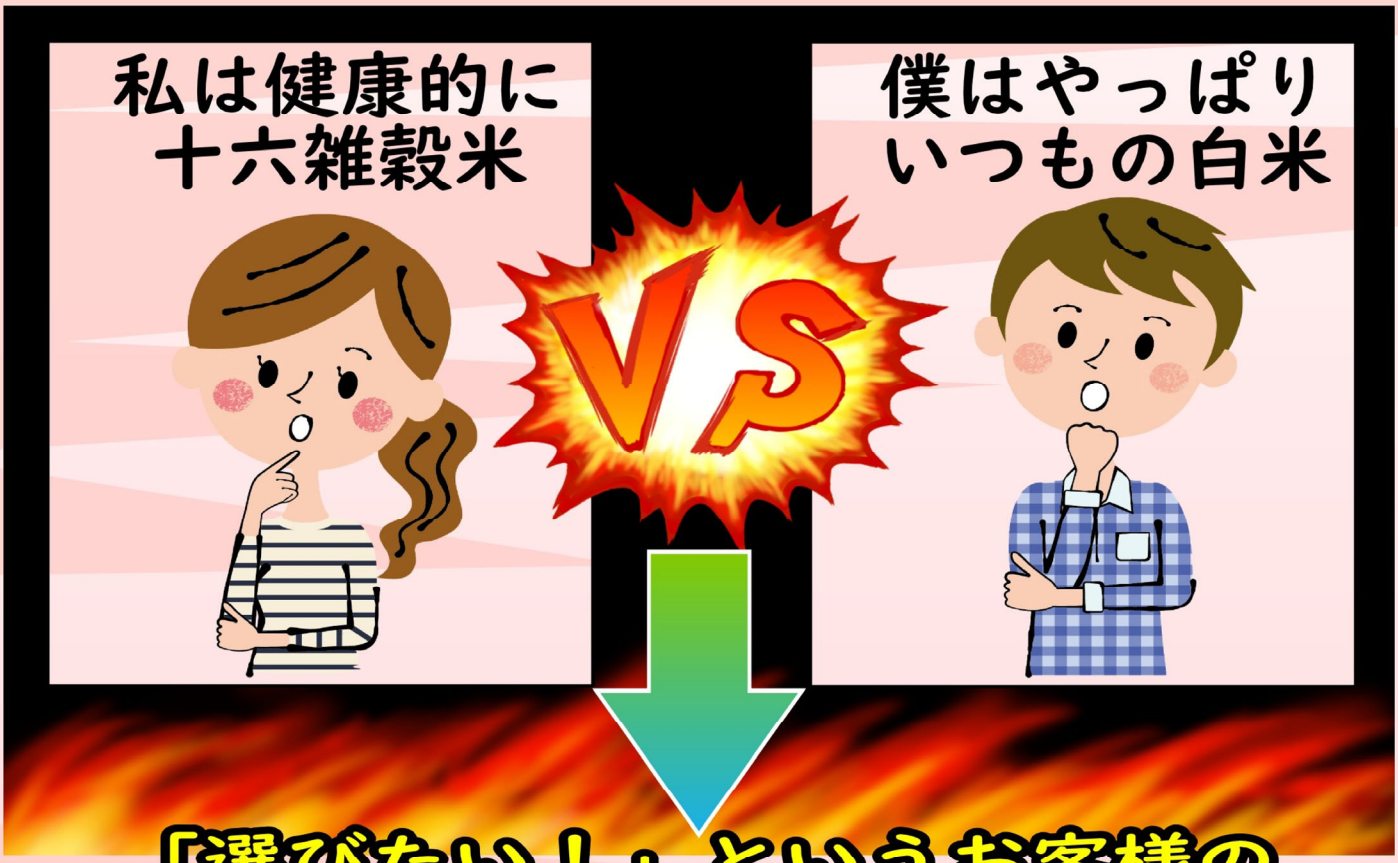
からあげの付着物は、特製香辛料です。
安心してお召し上がりください。

どどーん!!
ワンコイン
Kitchen 後楽園

TEL・FAX:099-213-9833

ホームページ

あなたはどっち派？



「選びたい！」というお客様のご要望にお応えして・・・

ご飯の種類を選べます！！

～選び方～

- ご飯の種類についてご指定がないご注文の際は、十六雑穀米のご飯を提供させていただきます。
- 白米をご希望される場合は、前日の午前中までにご連絡ください。白米に変更いたします。
  当日のご注文では対応できかねる場合もあります。ご了承ください。
- ＦＡＸでご注文される場合は、白米のご飯の個数をご記入ください。

（例）　ヘルシー　　4　←うち、白米2
　　デラックス　2　←すべて、白米2

裏面も
ごらんください

半額割引券、無料引換券のご案内

いつも、Kitchen後楽園のお弁当をご購入いただき、
お礼申し上げます。
ささやかながら、お得な情報をお知らせいたします。

POINT 1回のご注文で**5～9個のお弁当**をご購入いただきますと、次回以降利用できる**半額割引券を1枚プレゼント！**

POINT 1回のご注文で**10個以上のお弁当**をご購入いただきますと、次回以降利用できる**無料引換券を1枚プレゼント！**

1回のご注文とは・・
配達先や配達日時が同じ場合のこと

- ご注文いただく際のお弁当の種類（ヘルシー、デラックス、からあげ）は問いません。
- 上記券は、次回以降のお弁当ご注文の際に利用することができます。
- Kitchen後楽園では、催し物などや集会に最適なオードブルもご予算に応じて対応しておりますが、オードブルには、上記券はご利用できません。
- 上記券に有効期限はありません。

Kitchen 後楽園

ホームページ

TEL・FAX:099-213-9833